



人文太極拳招生

Tai Chi Course 11/5~2026/1/21

社團訴求

不一樣的太極拳 「人文太極拳」是純道家、純先天、純炁功，異於一般耗氧、耗能量、耗力氣的武術或運動，在行處坐臥間都可研習，是內外合一，身心並練，道藝雙修的「內家武學」。

Our *Tai Chi chuan* IS: traditional Daoist, primordial, *qi gong*
We pursue: internal energy cultivation, low strain, well-being

師資

邱得勝老師 師承鄭子太極拳創始人鄭曼青宗師門下吳國忠老師，現任中華國際人文太極總會創會會長，在行政院、中央研究院、中正紀念堂精修班、台大綜合體育館等處擔任人文太極拳指導老師。

Master Chiu

研習內容

新生：太極道功十三式、基礎內功（守丹、養丹）、道家傳統功法（熊經、鳥申、降魔降心）

進階：道家傳統卅七式太極拳架、推手

Workout: *Tai Chi* exercise, basic *qi gong*, *Tai Chi chuan*

- 上課時間：每週三 (Wed.) 中午 12：10-13：30
- 地點 (venue)：中研院精密溫室大樓穿堂（院區地圖 [27 Greenhouse](#)）
- 費用 (fee)：本期自 11/5 至 2026年1/21，為期 12週，費用 3,600 元

聯絡人：吳秀玲

Contact: Patricia WU
phlwu@yahoo.com.tw

